



## *Protesi Mobile*



La protesi dentale mobile, che può essere parziale o totale, rappresenta un'alternativa alla protesi fissa.

La protesi mobile parziale, generalmente, viene fissata ai denti residui, mentre la protesi mobile totale poggia direttamente sulle gengive ed è utilizzata nel caso in cui manchino tutti i denti dell'arcata superiore o inferiore. In quest'ultimo caso si parla di edentulia completa o totale.

La protesi dentale mobile è costituita da una base in resina di colore rosa, su cui vengono inseriti i denti artificiali. La costruzione della protesi deve tener conto naturalmente delle caratteristiche morfologiche ed anatomiche del cavo orale, per poter assicurare la giusta stabilità e precisione.

Esistono diverse tipologie di protesi mobili, in grado di adattarsi alle esigenze del singolo caso.

## *Le domande più frequenti*

### ➔ **A chi è indicata la protesi mobile?**

La protesi mobile totale (dentiera) è indicata quando mancano tutti i denti di una o ambedue le arcate dentarie (superiore e inferiore); è costituita da denti artificiali di resina o di ceramica, inseriti su una base di resina di colore simile a quello delle gengive. La forma delle gengive e del palato su cui poggia la protesi mobile, viene rilevata attraverso delle impronte, da cui verranno ricavati dei modelli per la sua esecuzione. La protesi mobile totale viene normalmente eseguita quando ossa e gengive hanno raggiunto la completa guarigione.

### ➔ **La protesi mobile va portata sempre?**

I primi giorni è opportuno abituarti alla protesi, cercando di portarla il più possibile. La protesi nuova all'inizio può provocare piccoli fastidi ma una volta passata la fase di adattamento può essere indossata anche di notte.

### ➔ **Quanto tempo mi serve per abituarci a portare la protesi mobile?**

Dipende dai singoli individui ma generalmente in poche settimane ci si abitua ad una nuova protesi. Inizialmente ci potrebbe essere un incremento della salivazione.

### ➔ **Qual è l'alimentazione corretta per chi usa questo tipo di protesi?**

Si consiglia, inizialmente, di cominciare con una dieta semiliquida, introducendo un poco alla volta cibi morbidi e tagliati a pezzetti piccoli. Quando si mastica è consigliato utilizzare tutte e due le parti della bocca, ma non usare i denti incisivi per tagliare i cibi (pane, frutta, ecc. ). È consigliato mangiare cibi collosi o eccessivamente caldi.

### ➔ **Il cibo potrebbe infilarsi tra la dentiera e la gengiva?**

No, purchè abbiate una dentiera aderente alla gengiva. In caso contrario consultate il vostro dentista; una ribasatura (per ristabilire il perfetto contatto di tutta la superficie della dentiera con la mucosa) può risolvere il problema.

Con il passare del tempo è normale che si creino spazi vuoti tra protesi e gengiva dovuti al naturale ritirarsi dei tessuti ossei e gengivali. Pertanto consigliamo di eseguire controlli di routine e di fare ribasature delle protesi quando consigliato.

### ➔ **Come faccio ad avere una dentiera sempre come nuova?**

L'igiene orale della protesi e delle mucose è assolutamente importante anche in presenza di protesi mobile e vi preserverà da fastidiose infiammazioni.